



Dr. Meghdad Ghasemi Gorji
Vascular & Endovascular Surgeon



کلیه حامی

آشنایی با عملکرد کلیه ها و دیالیز

برای کودکان



به قلم

دکتر مقداد قاسمی گرجی

مطهره حمایتی

تقدیم به

همسر صبورم، مهتا

دختر عزیزم، نیکی

و جویندگان علم

دکتر مقداد قاسمی گرجی

تقدیم به

مادرم،

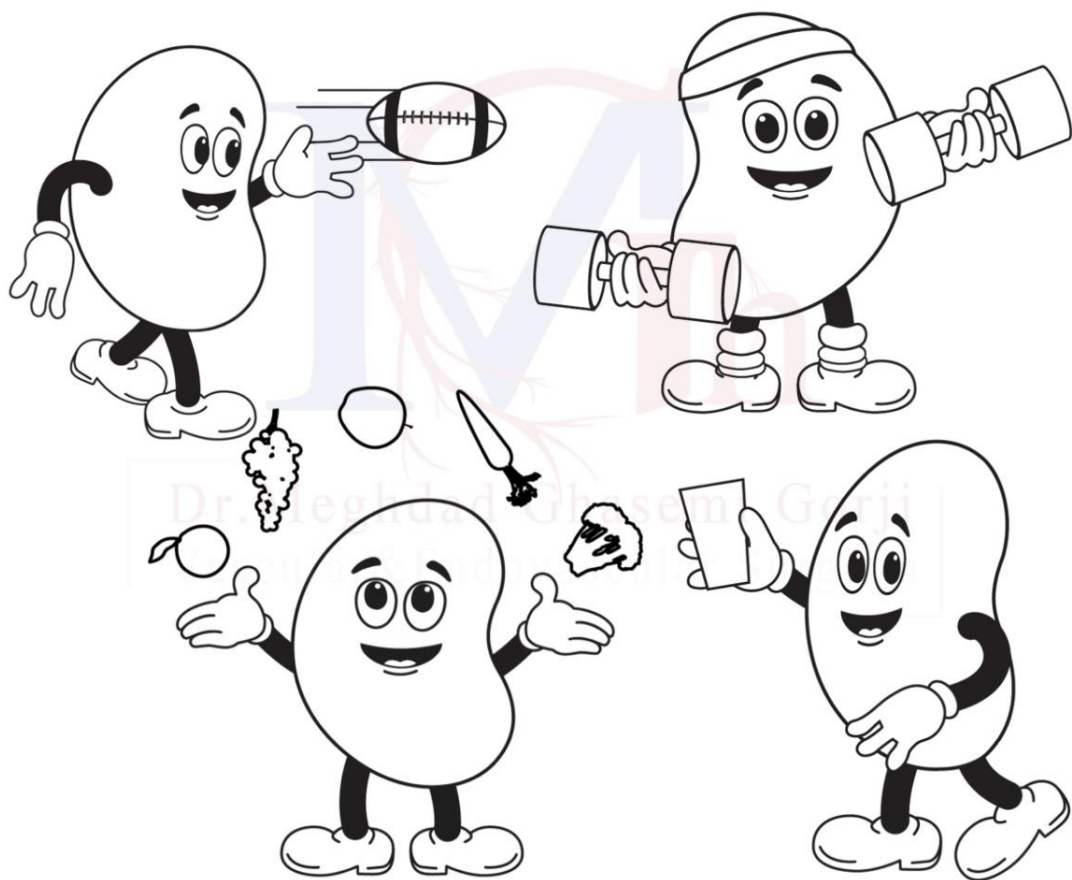
زنده یاد دکتر فیروزه سجادی

پدر عزیزم

و آموزندگان علم

مطهره حمایتی

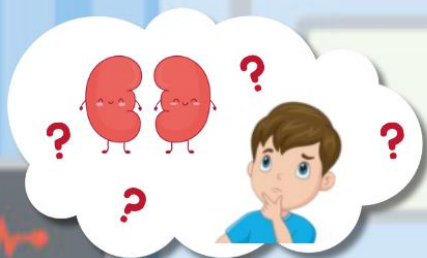
رنگ آمیزی





حامی دائما احساس خستگی میکند.
پاهایش ورم کرده اند و دوست ندارد غذا
بخورد. او نگران است که بیمار شده باشد
و دوست ندارد مثل قبل با دوستانش
فوتبال بازی کند.





مادر حامی او را به بیمارستان
میبرد. آقای دکتر به حامی میگوید
که کلیه های او به کمک نیاز دارند.
حامی دوست دارد بداند کلیه ها
کجا هستند و دقیقا چه کاری انجام
می دهند.





کار کلیه چیست؟

Dr. Meghda

همه ما در بدنمان دو کلیه داریم که وظایف مهمی بر عهده دارند.

کلیه ها مثل دو قهرمان کوچک، خون ما را تمیز میکنند و آب اضافه و مواد سمی را دور میریزند.



اگر کلیه ها درست کار نکنند، چه میشود؟

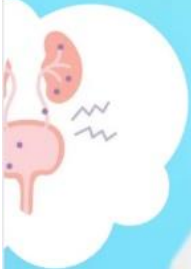
Dr. Meghdad Ghasseini

اگر کلیه ها درست کار نکنند، مواد و آبی که باید از بدن خارج شود، در بدن جمع میشود. این اتفاق باعث میشود که احساس خستگی کنیم و بدن ما ورم کند. به این اتفاق، نارسایی کلیه گفته میشود.





چرا کلیه ها خوب کار نمی کنند؟



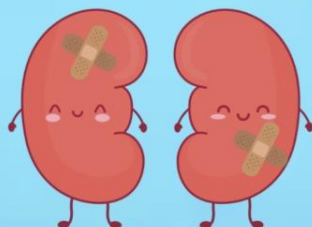
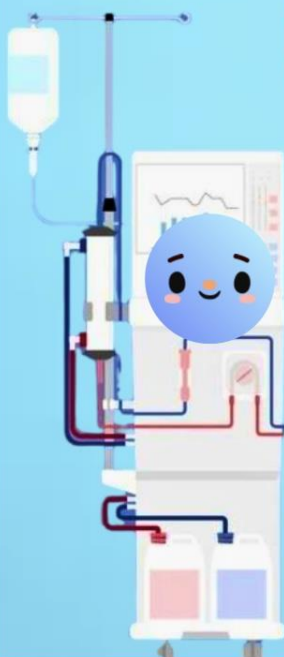
کلیه بعضی از
بچه ها از زمانی
که به دنیا می
آیند خوب کار
نمیکند.

**این اتفاق تقصیر
هیچکس نیست**

کلیه بعضی دیگر، به خاطر
میکروب ها، بیماری ها و بسته
بودن لوله های کلیه بعد از
مدتی از کار می افتد.

حامی دوست جدید می کند

سلام حامی!
از آشنایی با تو خوشحالم! من
اینجا هستم که به تو و کلیه ها
کمک کنم.



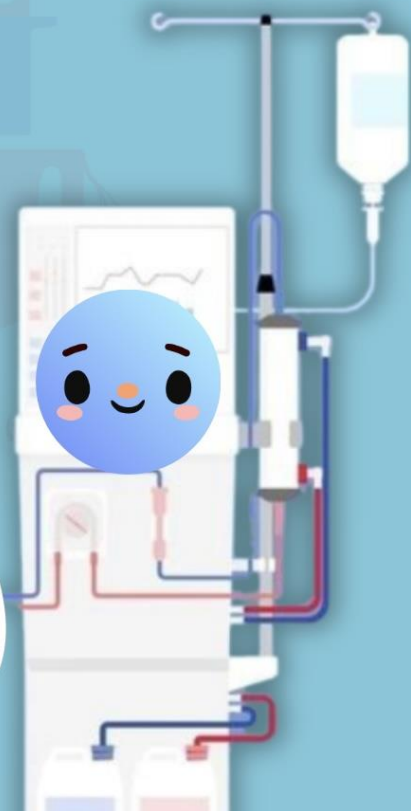


دستگاه دیالیز چه می کند؟



Dr. Meghdad Ghassemi

من دستگاه دیالیز هستم و خون را
تمیز می کنم. وقتی آب و مواد اضافه
را از خون جدا کردم، خون تمیز شده را
به بدن بر می گردانم.



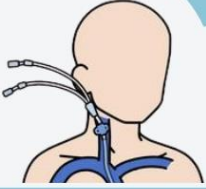


طی دیالیز، خون از طریق لوله باریک از بدن خارج می شود. این کار ممکن است به نظر ترسناک بیاید ولی مقدار خونی که از بدن خارج کم است و سریعاً به بدن باز گردانده می شود.



تمیز شدن خون باعث می شود احساس خستگی کمتری داشته باشیم و ورم بدن کمتر شود.

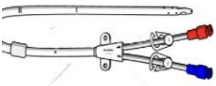
دستگاه دیالیز چطور به بدن وصل میشود؟



دستگاه دیالیز از طریق دسترسی دیالیزی به یکی از رگ های بزرگ بدن وصل میشود. این دسترسی ها دائم یا موقت هستند.

دسترسى دیالیزی موقت، يك لوله دو سر است كه معمولا در گردن گذاشته میشود. این دسترسی برای افرادی مناسب است كه هنوز دسترسی دائم آن ها آماده استفاده نشده است.



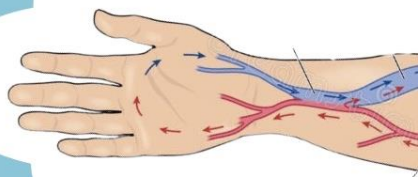


وقتی که برای گذاشتن دسترسی
موقت به اتاق عمل بری، با کمک
پزشک به خواب عمیقی فرو میری و
بعد از بیدار شدن، تو شبیه یک
فضانورد کوچولوی شجاع شدی!



دست‌رسی دائم دیالیز چیست؟

انواع مختلفی از دست‌رسی دائم برای دیالیز وجود دارد. یکی از این دست‌رسی با جراحی کوچکی در دست ایجاد میشود. در این عمل، رگی که خون تازه را به دست می‌آورد، به رگی که خون بدون غذا را از دست خارج میکند، وصل می‌کنیم تا مکان مناسبی برای اتصال به دستگاه دیالیز شود.



دسترسی دائم به سه ماه زمان نیاز دارد تا آماده استفاده برای دیالیز شود. پس در این مدت باید از دسترسی موقت، دیالیز را انجام داد تا مواد مضر در بدن جمع نشود.

حامی عزیز!

لطفا مراقب دسترسی موقت باش! اگر این دسترسی کشیده شود یا تمیز نگه داشته نشود، برای دیالیز قابل استفاده نخواهد بود.

پس از آماده شدن دسترسی دائم میتوان با نظر پزشك، دسترسی موقت را از بدن خارج کرد.



حامی پس از جلسه اول دیالیز چه حسی دارد؟

حامی پس از دیالیز، احساس بهتری دارد. او احساس سبکی می کند و ورم دست ها و پاهایش کمتر شده اند. آقای دکتر میگوید:

پس از هر بار دیالیز احساس
بهتری خواهی داشت



برنامه غذایی جدید حامی

حامی عزیز!

الان کلیه های تو به کمک نیاز دارند، پس تو باید از غذای سالم استفاده کنی. مصرف زیاد نمک و پتاسیم و آب میتواند برای تو مضر باشد چون کلیه های تو نمی توانند مواد اضافه را دفع کنند. پتاسیم ماده ای است که در سیب زمینی، موز، گوجه فرنگی و نوشابه وجود دارد.

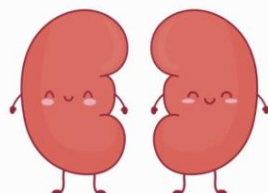


مصرف زیاد آب میتواند باعث ورم کردن بدن شود چون کلیه ها در این حالت نمی توانند آب اضافه را دفع کنند.





سیب، ماکارونی، برنج و تخم مرغ غذا
های مفید و مناسبی برای تو و کلیه ها
هستند. برای برنامه و رژیم غذایی
مناسب به متخصص تغذیه مراجعه کنی.
این کار کمک بزرگی به کلیه ها می کند.



سالم



با احتیاط



ورزش و بازی کردن تو را قوی
تر میکند. لطفا حین بازی کردن،
مراقب دسترسی موقت باش!
اگر در بازویت دسترسی دائم
داری، باید با احتیاط بیشتری
ورزش کنی.

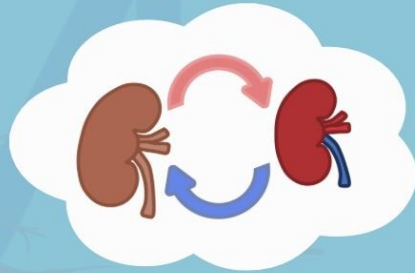


هر جلسه دیالیز چقدر طول می کشد؟

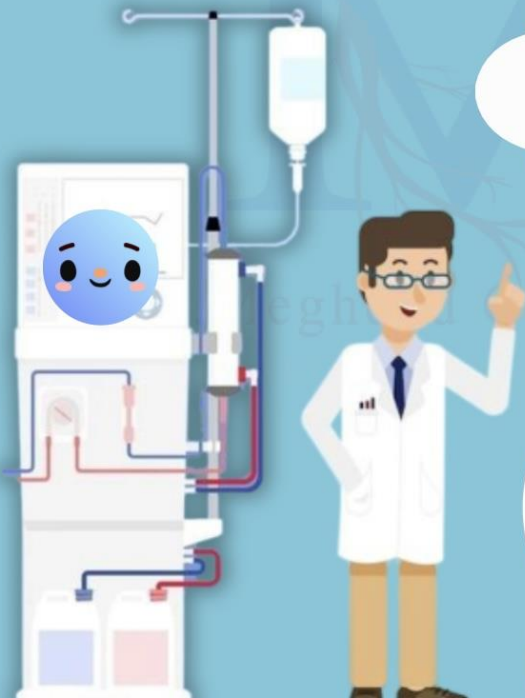
هر جلسه دیالیز ممکن است بین دو تا چهار ساعت طول بکشد. مدت زمان دیالیز به میزان مواد اضافه ای که در خون جمع شده است، بستگی دارد. تو میتوانی در مدتی که در مرکز دیالیز هستی، کتاب بخوانی، فیلم ببینی یا تکالیف مدرسه ات را انجام بدهی.



تا کی باید به جلسات دیالیز بروم؟



وقتی کلیه ها خوب کار نمی کنند، دستگاه دیالیز باید مواد اضافه را از خون برداشت کند. به همین دلیل نمی شود جلسات دیالیز را متوقف کرد. گاهی اوقات میشود کلیه سالم را از فرد اهدا کننده گرفت و با عمل جراحی، در بدن قرار داد.



جلسه دیالیز حامی تمام شده و او احساس بهتری دارد. حامی آماده است که به خانه برود.

حامی عزیز!
هفته آینده منتظر تو
هستیم و آماده ایم تا به
سؤالات تو جواب بدهیم.

پایان





Dr.Meghdad Ghasemi Gorji
Vascular&Endovascular Surgeon

تماس با ما



Drmeghdadghasemi



Drmeghdadghasemi

meghdad.ghasemi.gorji@gmail.com
motaharehemayati@gmail.com